



# Kyl' määkin



N:o 1

Jäsen- ja tiedotelehti 2003

## Kisamatka

## VALKEALAN



Jälleen kerran koitti se aika vuodesta, jolloin lähdetään kisamatkalle. Tavoitteena olikin peräti SM – mitali . Niinpä 42:n hengen joukkomme suunnisti kohti Valkealaa.

Lauantai valkeni leutona ja tyynenä. Ensimmäiset meistä aloittivat kisan kymmeneltä . Kaikkiaan ryhmässämme kilpaili 22 ja muut uivat norppaa ja kuuttia. Kannustushuudot olivat mahtavat, mutta kannustuksista huolimatta mitalit jäivät saamatta. Useita hyviä sijoituksia kylläkin tuli. Voittajien ajat olivat tosi huikeita.

Norppasarjassa asu oli vapaa ja niinpä Alla Tellervo Nieminen oli pukeutunut itse suunnittelemaansa ja valmistamaansa vanhan ajan uima-asuun. Puku oli todella upea ja sai osakseen ansaitsemaansa huomiota. Mitään yhdistystämme esittävää rekvisiittaa meillä ei ollut. Muita seuroja katsellessa tuli ajatus, että kyllä meilläkin ensi kerralla jotakin pitää olla. Lauantai päätettiin tansseilla Kouvolan Vaakunassa.

Leutona valkeni myös sunnuntai. Silloin oli ohjelmassa viestiinnit, joihin osallistuimme kahdella joukkueella. Toisella joukkueella oli mitali hyvin lähellä, eikä huonosti mennyt toisellakaan. Ensi vuodeksi päätettiin ”tsempata” kunnolla.

Järjestäjät olivat onnistuneet hyvin. Kaikki sujui minuutilleen aikataulun mukaan.

Mukavasti sujui myös matkamme ja kaiken kaikkiaan oli hyvä ”meininki”.

Kisaterveisin Marja-Leena

Seuraavassa osallistujat sarjoittain

### Kilpauimarit

Soili Sainio  
Sirpa Roima  
Pirjo Salminen  
Sirpa Kivekäs  
Tuula Tyynmaa  
Annika Salonen  
Anna-Maija Laukka  
Kaija Männistö  
Arja Vauhkala  
Tuovi Koivula  
Matti Maljanen  
Risto Piepponen  
Markku Lindholm  
Veijo Mikkola  
Risto Härmävaara  
Hannu Vauhkala  
Kalevi Peltola  
Eino Karhu  
Timo Koskinen  
Jukka Rantala  
Jari Hartikainen  
Ilari Kulmala

### Norppasarja

Aila K Nieminen  
Aila T Nieminen  
Tuula Katajamäki  
Seija Kipinoinen  
Mirja Hartikainen  
Anneli Lehtimäki  
Riitta Lehtiö  
Esko Väisänen  
Risto Pääkkö  
Ari Leino

### Kuuttisarja

Simo Vauhkala  
Juhani Suhonen  
Esa Rosman  
Sirkka Jukakoski  
Pekka Sirkiä  
Silja Kerttula  
Riitta Puranen  
Anneli Virta  
Åsa Bylund



Allan puku oli valloittava, olispa Ispoisissakin tämä yleinen tyyli

## Avannon auki pidosta ja luonnonlakien perusteista

Kun avannon reunalle alkaa ilmestyä korkeita jäärykkiöitä on kysymyksessä väkivalloin ja väärin auki pidetty avanto, kuten muinoin väärin sammutettu tulipalo. Oikein hoidetun avannon reuna on ohut, joka murtuu uimarin painosta.

Jotta avanto pysyisi auki on veteen tuotava lämpöä, jolloin pakkanen ei vettä jäädytä. Lämpöä voidaan pintaan tuoda joko yläkautta ilman tai säteilylämmön välityksellä. Lisäksi voidaan tuoda avannon pintaveteen lämmintä vettä.

Avanto voidaan kattaa teltalla, pienellä majalla tai luukulla. Pakkasta vastaan ilmatilaa lämmitetään lämpöpumpulla, lämpöpuhaltimella tai muulla lämpölähteellä.

Veden ominaispaino on +4 asteisena raskainta ja painuu pohjaan. Pintavesi on kylmempää ja lopulta jäätyy. Vettä kevyempänä jääkerros jää kellumaan veden pinnalle, onneksi. Jotta jäähän muodostuisi avanto tulisi lämmin pohjavesi saada nousemaan pintaan. Nostotyö kuluttaa energiaa. Veden pystyvirtauksen aikaansaamiseksi voidaan käyttää mm. kahta tapaa. Joko pohjaan johdettua paineilmaa jolloin ilmakuplat pintaan noustessaan tuovat mukanaan lämpimän pohjaveden. Tai tuottamalla pystyvirtaus erityisesti tarkoitukseen suunnitellulla sähkökäyttöisellä virtauksenkehittäjällä. Myös halpa oppopumppu soveltuu tarkoitukseen.

Kun virtauskehitin asennetaan horisontaalisesti "PINTAVIRRANKEHITTÄJÄKSI" , avanto pysyy auki pintavettä liikuttamalla, eli häiritsemällä veden jääytymistä. Vesi entisestään jäähtyy pakkasen vaikutuksesta ja toiminta tuottaa ALIJÄÄHTYNYTTÄ, -2 asteista vettä. Kun alijäähtyneen veden virtaus jään alla vaimenee, hyytyy se välittömästi jääsohjoksi ja lopulta jäätyy yhtenäiseksi, jopa metrin paksuiseksi avannon reunajääksi. Lopulta avanto on suurennettava kirvein ja kangin jolloin muodostuu suuria jäärykkiöitä avannon reunalle. Nyt meillä toiminta muistuttaa aikoja jolloin avantoa pidettiin auki pelkästään kirvein ja jäätuurnin. Jäälohkareet nostettiin jään päälle tai painettiin jään alle.

Järviavanto voidaan pitää auki horisontaalisella pintavirtauksella koska järvi on heti jään alla +4 asteista. Merivesiavannon auki pitäminen edellyttää luonnonlakien tiedostamista ja täten pystyvirtauksen järjestämistä

Turku 12.2.03 Markku A Lindholm, insinööri

## Avantouimari/saunojan horoskooppi

- Oinas - Hakkaa puut, halki poikki ja pinoon. Saunaan hän ei ehdi. Ei hän jaksa odottaa niin kauaa, että sauna lämpenisi.
- Härkä - Ihailee ensin esteettisesti kaunista jyvää puupinoa, jonka joku muu on tehnyt. Hän nautiskelee puun maanläheisestä tuoksusta , lämmittää niillä puilla saunan, (tai toivoo , että joku muu lämmittäisi hänelle niillä puilla saunan), jossa hän voi raukeana sitten makoilla ja nautiskella. Hän toivoo, ettei saunaan tulisi ketään muuta.
- Kaksonen - Tulee kuitenkin, nimittäin kaksonen – yllättäen ja kutsumatta. Piipahtaa pikapikaa saunassa, jossa puhuu härän pyörriksiin ja sanoo lopuksi: Miten voit makoilla noin hitaasti ?! Poistuu paikalta, ennen kuin härkä ehtii vastata. Kaksosen mielestä hitaasti rentoutuminen on hermostuttavaa.
- Rapu - Saapuu saunaan kääriytyneenä vanhimpaan ja rakkaimpaan pehmeään pyyhkeeseensä. Mukana hänellä on myös isoäidin äidiltä peritty pesusieni ja saunaharja. Ne ovat kulkeneet suvussa kauan. Hän ei luopuisi niistä mistään hinnasta.
- Leijona - Saapuu saunaan siinä vaiheessa , kun muut jo kököttävät lauteilla. Hän tietää näin tehdessään saavansa huomiota. Hän astuu ylväästi saunan ovesta sisään ja täyttää huoneen. Saunan ihana lämpö hyväilee miellyttävästi tätä kuumaa aavikon kissaa. Saunasta puuttuu vain aurinko. Siksi leijona tuntee, ettei sauna ole aivan hänen arvoisensa, se vähentää hieman muuten täydellistä nautintoa. Peseytyessään hän keskittyy erityisesti hiustensa, leijonanharjansa kuohkeuttamiseen.
- Neitsyt - Saapuu paikalle kädessä pefletti. ennen kuin hän pesee itsensä saippualla, hän pesee saippuan. Kuka nyt likaisella saippualla itsensä pesisi ? Lauteilla hän asettelee pefletin alle pienen pyyheliinan, jottei pefletti likaantuisi. Hänellä on mukanaan luontaistuotekaupasta ostettu karhunvatukka raunioyrttishampoo sekä Topz-pumpulipuikot.

Väliaikatiedotus :

-härkä edelleen saunassa, tosin kerran vaihtanut asentoa.

-rapu on hiukan huolissaan: Missä minun pesusieni on ? Se on kulkenut suvussa kauan....

Vaaka - Saapuu saunaan toivoen , että sieltä löytyisi mukavaa seuraa. Mukana hänellä on hunaja-vanilja-shower gel, kielon tuoksuinen shampoo (se on aika halpa, mutta hän osti sen, koska siinä oli kaunis pullo), sekä Cocoa Nut Rich Body Cream. Ne hän asettelee pesuhuoneen jakkaralle harmoniseksi maalaukselliseksi kokonaisuudeksi, ihailee asetelmaa hetken, siirtää vielä shampoopulloa neljä senttiä vasemmalle. Perfect ! Maalauksesta puuttuu ainoastaan viinirypäleterttu. No, sen hän ottaisi mukaansa ensi kerralla. Chanel viitonen on kylpytakin taskussa. Kylpytakin sijaan hän pukeutuu saunasta lähtiessään vain ja ainoastaan Chanel viitoseen, ryhtyäkseen viettelemään, jos ei muuta niin ainakin iltaa.

Skorpioni - skorpionilla on mukana vihta. Hän on tohkeissaan, koska oli onnistunut löytämään kaupasta saippuan, joka on musta-punaraidallinen. Saippuan nimi on "The Horror of Bloody Mary". Skorpioni ei voi lainkaan ymmärtää vaa'an reaktiota tämän nähdessä saippuan... "Lisää löylyä ja vihtokaa edes!" sanoo skorpioni ja leikkisästi puhaltelee polttavia tuulahduksia kanssa saunojien ihoihin. Jotakin äksöniä tähän olemisen ällöttävään harmoniaan.

Jousimies - Laukkaa saunaan. Hänellä ei ole mukana mitään. Luontevasti lainailee muiden pesuvälineitä, skorpionin saippuakin kelpaa. Ei hän huomaa minkä värinen se on. Sen englanninkielinen nimi tosin kiinnostaa hiukan ja saa hänet haaveilemaan pitkästä matkasta, jonnekin missä saippuoiden nimet ovat englannin- tai minkä tahansa kielen kielisiä.

Kauris - Kauriilla on mukana vasara, koska hän aikoo samalla naulata pari lauteesta irronnutta naulaa paikoilleen. Hän vihtoo kauan ja rankasti, samalla hieman karjaldellen tämän ihanan rääkin tuomasta nautinnosta. Se on haaste. On aivan ihanaa vihtoa kauemmin kuin oikeastaan haluaisi. Hän ottaa haasteen vastaan ja nauttii onnistuessaan. IHANAA sauna ! Kauris on tyytyväinen suoritukseensa. Kauris suorastaan rentoutuu.

Väliaikatiedotus :

-härkä vaihtoi nyt asentoa toisen kerran

Vesimies - Havaitsee neitsyen pefletti-pyyheyhdistelmän ja herkeää pohtimaan: "Kuinka saisi kehiteltyä materiaalin joka kestää kuumuutta, mutta johon ei lika tartu?" Hän tulee huomaamattaan keksineeksi TEFLONIN ! Ei se haittaa, että joku muukin on sen jo keksinyt. Hän keksi sen itse. Siis teflon lauteet. Vesimies unohtaa olevansa saunassa, hänen aivonsa nimittäin askartelevat nyt kysymyksessä: "Kuinka kehittää teflonia niin, että se ei kuitenkaan polttaisi ihoa..."

Kalat - Oli myöhästystä. Hän nimittäin joi saunakaljat etukäteen. Hän saapuu paikalle, kun kaikki muut ovat lähteneet. Löylykin alkaa jo hiipua, muttei se haittaa kalaa. Hänellä on omasta takaa yllinkyllin sisäistä lämpöä ja myös sisäisesti nautittua lämmikettä, joten kyllä hänen kelpaa. Löylyn voi myös kuvitella, ellei sitä ole. Saunassa on hyvin hiljaista, siellä ei liiku mikään. Kala luulee olevansa yksin... mutta se ei ihan pidä paikkaansa, koska: Härkä on edelleen saunassa.

## Hallitus on pitänyt kokouksen ja seuraavassa siitä pöytäkirja

Paikka: TOP Kasken konttori, Kaskenkatu 9 20700 Turku

Aika : 06.02. 2003 klo 19.00

Läsnä : Pirjo Salminen, Anna-Maija Laukka, Sirpa Koskinen

Tuovi Koivula, Hannu Appelsiin, Marja-Leena Suikkanen,

Veijo Karlsson, Eija Hallenberg ja Risto Piepponen

1. Kokouksen avaus, puheenjohtaja avasi kokouksen klo 19.00

2. Laillisuus ja päätösvaltaisuus, kokous todettiin lailliseksi ja päätösvaltaiseksi

3. Työjärjestyksen hyväksyminen, työjärjestys hyväksyttiin sellaisenaan
4. Edellisen kokouksen pöytäkirjan hyväksyminen, hyväksyttiin sellaisenaan
5. Talousasiat:  
Laskut jotka esitettiin hallitukselle hyväksyttiin (liitteenä). Yhdistykselle ostettu kannettava tietokone ja tulostin. yht n. 600,- euroa  
Sirpa koskinen maksaa laskut , veloittaa internetin käytöstä 10 euroa.
6. Jäsenasiat, jäsenmaksut maksetaan ATKOS Oy:n kautta  
Uudet jäsenet jotka kaikki hyväksyttiin (pöytäkirjan lopussa)
7. Sauna-asiat:  
Saunan kävijämäärä v. 2002 yhteensä 24.986, miehiä 8192 ja naisia 16.792  
Kiuas käy täydellä teholla puheenjohtaja on pyytänyt toista kiuasta rinnalle.  
Naisten pukuhuoneeseen on pyydetty kahta lämpöpatteria  
Lattiamattoja on käyty korjaamassa  
"Kompura" on korjattu ; Tuovi Koivula on hoitanut asian.  
Vasemmanpuoleinen pintavirtakehitin on rikki ja korjauksessa.  
02.02.03 öljyä vasemmanpuoleisessa avannossa. Palolaitos todennut laitteesta tullee EKO-öljyksi.  
12.01.03 Laiturin jäähakkuutalkoot, mukana 35 henkilöä.  
21.02.03 Kiukaan kivien vaihto  
21.01.03 Öljyn tilaus Fortumilta  
24.01.03 Öljyä tuotu 1709 litraa  
22.01.03 Liikuntaviraston kokous  
Tilaussauna 30.01.03 Lääketieteen opiskelijoita 19 henkeä,  
04.02.03 Turun Ammatillinen Aikuiskoulutuskeskus, Turun Yliopiston Ylioppilaskunta
8. Muita asioita  
Sähköpostia tullut  
08.03.03 Nais Day Caribiassa tiedustelivat tulemmeko kertomaan avantouinnista  
Paikat maksavat 110 euro/neliö, pienin paikka neljä neliötä.  
Kutsu Turkuseuran Kaskukeräykseen  
12.02.03 klo 17.30 Miten Turku liikkuu kansalaisfoorumi, Mauno Koivisto keskus Biocity Tykisökatu 6  
04.02.03 Liikuntaviraston kirje, asiat:  
Turku liikkeelle lehti numero 1/ -03, Liiku ry:n kevät -03 kurssit, info kirje turkulaisille urheilu- ja liikuntaseuroille. Kuninkaantien Keskikartanon mainoskirje.  
Lähetetään toimihenkilöiden nimet Suomen Latu ´un ja liikuntavirastoon
9. SM – kilpailut Valkealassa. 06 – 08. 02 .03 , Kilpasarjan osanottajat, miehet 13 naiset 10, norpat miehet 3 naiset 5, kuutit miehet 4 naiset 6. Viestijoukkue 2 kpl:tta sarjat 150-200v. ja yli 200v  
Lähtijöitä yhteensä 41 henkeä. Lähtö rannasta klo 17.30 ja rannasta 17.45.  
Matkanjohtajana Marja-Leena Suikkanen ja autonkuljettajana Heikki Suomela.  
Viikolla 8, hiihtoretki Vuokattiin. Anneli Virta vetää.  
Tekniikka kurssi jatkuu vielä helmikuun  
14.02.03 YÖ Sauna  
Kevät kokous 01.04.03 Vähä-Heikkilän Mäkitupalaisyhdistyksen monitoimitalo, osoite Valtaojantie 7
10. Seuraava hallituksen kokous 06.03.03 TOP konttori klo 18.30
11. Kokouksen päättäminen , puheenjohtaja päätti kokouksen 21.30 ja kiitti kokoukseen osallistuneita
- Turussa 06.02.03 Pirjo Salminen Anna-Maija Laukka
- Uudet jäsenet: Alkio Vesa, Breite Hanna, Heikkilä Elli, Hännikäinen Milagos, Jalonen Anne, Järvinen Taru, Kela Johanna, Koskinen Rauni, Kuusniemi Kaarina, Lahtonen Stiina, Lehtonen Auli, Leppänen Pirkko, Lertola Sinikka, Lindquist Leena, Miettinen Juha, Mikkola Anette, Pallari Eira, Pietilä Ritva, Pöyskö Maria, Saalop Helena, Sainio Taimi, Slotte Fabian, Soukka Pertti, Tamminen Ulla-Maija, ja Vainio Riitta .  
Yhteensä 26, naisia 21 ja miehiä 5

## Tulevia tapahtumia

**SATA –DRAGON** melonta 18 – 21. 8 2003 Aurajoessa

Avantouimarien "LUMIUKOT" mukana, saunalle tulee tarkempi ilmoitus ajasta sekä osallistujista. Lisäksi mahdollisille kannustajille ajat milloin "LUMIUKOT" meloo.

??? **HIHTOMATKA Muonioon 2004** ???

Matkan voisi järjestää välittömästi MM – kilpailujen jälkeen jolloin, voitaisiin yhdistää kyseiset tapahtumat ja säästää matkakustannuksissa ja vaivoissa. Tämän järjestämiseksi **tarvitaan henkilö tai ryhmä !!!**



**YHDISTYKSEN KEVÄTKOKOUS**



Kokous pidetään **1. 4. 2003 alkaen kello 18.30** Paikka on **VÄHÄ-HEIKKILÄ** monitoimitalo. Osoite Valtaojantie 7, 20810 Turku. Kauppatorilta bussi nro 9, palvelutalo Esikon luokse, puistoalueen läpi, Vähä-Heikkilän koulun kentän laidalla.

### *Ensivuoden kilpailut:*

Avantouinnin **MM-kilpailu 2004** 27.-29. 2 . 2004 Muoniossa

Jeriksen Uintikeskus. Tavoitteena on saada uimareita 23 maasta, järjestää Suomen Latu, p. 09 170 101 nettisivu <http://www.suomenlatu.fi>

Avantouinnin **SM-kilpailu 2004** 6.-8. 2 . 2004 Seinäjoella

Kaupungin keskustaan rakennetaan kilpailupaikka, uintia, tanssia ja seminaari. Tapahtuman järjestäjänä toimii Lakeuden Latu ry. Paikalliset hotellit majoituksena.



Avantouimarit Mietoistenlahdella, kevät 2002